

La rivista per la vita attiva dopo i 60 anni

Silver

Numero 2 - AGOSTO/SETTEMBRE 2022

In vacanza si impara

Dalla cucina
all'apicoltura, i corsi
più interessanti offerti
dagli agriturismi

Medicina estetica

- Affidarsi alle mani giuste
- I trattamenti innovativi
- Come ottenere risultati naturali

Pronti per un nuovo amore?

Come riaprirsi alla vita
dopo la fine di una relazione

In più:

- Appuntamenti
da non perdere
- Letture e giochi
- Vita in casa: arredo,
piante e animali
- Benessere e fitness

Protocollo antiaging

Alimentazione, integratori
ed esercizi per vivere bene
e a lungo

€ 4,90
BIMESTRALE

Il fascino dell'usato

Comprare e vendere
vestiti online, tra risparmio,
tendenza e sostenibilità

PRIMA IMMISSIONE: 27/07/2022



LUNASIA
edizioni



Baglio Occhipinti

Il biologico come filosofia di vita e di scoperta

Per la propria natura climatica e geografica, all'incrocio delle coordinate dell'incanto e del sole, la Sicilia è uno dei pochi luoghi al mondo in cui ogni stagione fa a gara con le altre per dimostrare di essere il momento migliore per godere di un territorio metamorfico, caratterizzato da tratti esaltati dalla diversa combinazione degli elementi. Baglio Occhipinti segue i ritmi inarrestabili della Natura. Immerso nella suggestiva campagna collinare del sud est della Sicilia, circondato da vigneti e uliveti secolari, contornato da colorati alberi da frutto e profumati campi fioriti, il Baglio osserva e partecipa al susseguirsi delle stagioni, scandite dalla fioritura, dalla maturazione e dalla raccolta dei prodotti che la terra generosa dona. Gli oltre quattromila metri quadrati di orto biologico donano tutto l'anno verdura, frutta e ortaggi, coltivati secondo Natura. La sostenibilità e il rispetto della Natura sono garantiti anche

dalla produzione di concime biologico tramite la selezione del compost, dall'uso sostenibile dell'acqua e dalla pacciamatura con diserbaggio manuale. Gli orti di Baglio Occhipinti sono sempre in produzione, tutto l'anno, e visitabili dagli ospiti che troveranno sempre qualcosa di buono da raccogliere, assaggiare e da cucinare. Gli orti sono circondati naturalmente dai fiori: lavanda e borragine, usata anche in cucina, fanno compagnia a roseti che impreziosiscono gli angoli della campagna. È lo stesso orto del Baglio Occhipinti, fonte di gran parte degli ingredienti su cui si basa la cucina della tenuta nel cuore della campagna ragusana, a suggerire come, nella Val di Noto, questo luogo irradia il suo fascino energetico. Un'atmosfera ideale per passeggiare tra i filari che si tolgono il sonno dai tralci, appoggiando magari le labbra a un calice, circondati da un universo di charme in cui il vino non è solo vino ma un racconto che racchiude un mondo di territori e culture centenarie. È, ancora, la sequenza di giorni che sussurra all'orecchio di restare e scoprire o riscoprire la profondità dell'essere, riadattandosi, tramite le pratiche e i flussi dello yoga all'aperto, a un ritmo che è quello lento e inarrestabile della natura e della luna, delle vigne, dell'orto, dei campi di grano antico di Tumminia. Questo angolo di meraviglia - riletto in un'avvolgente ottica di sostenibilità e riattualizzato secondo i dettami della bioedilizia - risveglia il desiderio di vivere attimi indimenticabili alla conquista di mete strabilianti. Da qui si può vivere la Sicilia con la tranquillità che merita, dirigendosi verso gioielli del Barocco come Scicli, Ragusa, Modica e Noto, vivendo con un piacere ancora più profondo autentiche immersioni nella cultura e nella natura locali. È l'occasione per muoversi senza fretta, concedendosi un pic-nic tra i filari di una vigna che riapre gli occhi e lasciandosi guidare nella pratica del foraging, ovvero nella rispettosa raccolta di piante e frutti selvatici.

C.da Fossa di Lupo

97019 Vittoria (RG)

Tel. tel:+3949%20394%204359" (+39) 349 394 4359

bagliocchipinti.com/it



Indoor & outdoor

I ritmi dell'orto in Sicilia

Dalle cooking class per imparare il segreto dei cannoli, della scaccia ragusana cotta nel forno a legna o dei pomodori essiccati al sole ai pranzi domenicali insieme a un produttore vitivinicolo, un soggiorno al Baglio Occhipinti offre queste e altre opportunità creative per conoscere le produzioni siciliane. Questo country relais immerso nella campagna ragusana regala un soggiorno in quella che era la classica fattoria fortificata con ampio cortile, con ambienti ottenuti con materiali tradizionali e un'attenzione alla natura in cui si respira quella che è l'attività principale dell'azienda: la produzione di vini biologici. Dodici camere, piscina esterna, aperto tutto l'anno.

Per info: **Baglio Occhipinti**
<http://bagliocchipinti.com>
Tel. 349 3944359

